

И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад №114»
 «Утверждаю»
 Дюжина Т.И.
 Меню на 26 июня 2025год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккалл
-------------------	---------	-------

ЗАВТРАК

МОЛОЧНО РИСОВЫЙ СУП	150-200	156-200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180-200	97-101
БАТОН С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

ЩИ ПО УРАЛЬСКИ НА К/Б	150-200	99-117
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	150-200	177-236
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100-150	105-142
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ПЕЧЕНЬЕ	50-50	125-125

УЖИН

ЛАПШЕВИК ИЗ ТВОРОГА СО СЛ.СОУСОМ	150-200	230-270
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

И.о.Заведующая МДОУ «Детский сад №114»
 «Утверждаю»
 Дюжина Т.И.
 Меню на 27 июня 2025год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккал
-------------------	---------	------

ЗАВТРАК

КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150-200	147-196
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	101-107
ХЛЕБ ПШ. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКОЙ К/Б	150-200	85-100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	50-70	138-190
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
БАТОН	60-80	195-225

УЖИН

РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	50-70	207-250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 24 июня 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккалл
-------------------	---------	-------

ЗАВТРАК

КАША ОВСЯНАЯ	150-200	156-200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180-200	97-101
БАТОН С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП ЛАПША НА К/Б	150-200	99-117
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	150-200	177-236
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ПЕЧЕНЬЕ	50-50	125-125

УЖИН

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛ.СОУСОМ	150-200	230-270
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

И.о.Заведующая МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 25 июня 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккал
-------------------	---------	------

ЗАВТРАК

КАША ПШЕНАЯ	150-200	147-196
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	101-107
БАТОН. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	150-200	85-100
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50-70	138-190
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100-150	101-125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60-80	195-225

УЖИН

РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50-70	207-250
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100-150	79-115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

«Утверждаю
И.о.Заведующая МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 23 июня 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккал
-------------------	---------	------

ЗАВТРАК

КАША МАННАЯ	150-200	120-164
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	101-107
БАТОН. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	150-200	126-135
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150-200	169-195
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ГРЕНКА	50-50	95-95

УЖИН

МАКАРОНЫ С ТЕРТЫМ ЯЙЦОМ	150-200	207-250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

«Утверждаю
И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 20 июня 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккалл
-------------------	---------	-------

ЗАВТРАК

КАША «ДРУЖБА»	150-200	145-186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180-200	97-101
БАТОН С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

ЩИ ПО УРАЛЬСКИ НА К/Б	150-200	99-117
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150-200	179-212
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60-80	173-228

УЖИН

МОЛОЧНО РИСОВЫЙ СУП	150-200	130-210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

«Утверждаю
И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 18 июня 2025год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккалл
-------------------	---------	-------

ЗАВТРАК

КАША ПШЕНАЯ	150-200	147-196
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180-200	97-101
БАТОН С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП ЛАПША НА К/Б	150-200	85-101
КУРИНОЕ СУФЛЕ	50-700	100-132
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	100-150	67-79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ПЕЧЕНЬЕ	50-50	125-125

УЖИН

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	110-150	233-213
СЛАДКИЙ СОУС	60-80	67-98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

«Утверждаю
И.о.Заведующая МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 19 июня 2025год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккал
-------------------	---------	------

ЗАВТРАК

МОЛОЧНАЯ ВЕРМЕШЕЛЬ	150-200	130-165
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	101-107
БАТОН. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СВЕКОЛЬНИК НА К/Б	150-200	80-90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150-200	212-283
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ГРЕНКА	50-50	95-95

УЖИН

РЫБНОЕ СУФЛЕ	60-80	150-200
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100-150	118-176
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

«Утверждаю»
Меню на 16 июня 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккалл
-------------------	---------	-------

ЗАВТРАК

МАКАРОНЫ С ТЕРТЫМ ЯЙЦОМ	150-200	207-250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180-200	97-101
БАТОН С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

ЩИ ПО УРАЛЬСКИ НА К/Б	150-200	99-117
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150-200	179-212
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60-80	178-233

УЖИН

ТВОРОЖНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛ.СОУСОМ	150-200	231-313
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

«Утверждаю»
И.о.Заведующая МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

«Утверждаю»
Меню на 17 июня 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккал
-------------------	---------	------

ЗАВТРАК

КАША ОВСЯНАЯ	150-200	156-200
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	101-107
БАТОН. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

БОРЩ НА К/Б	150-200	80-90
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	150-200	177-236
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ГРЕНКА ХРУСТЯЩАЯ	50-50	95-95

УЖИН

РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150-200	202-220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60