

«Утверждаю
И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 30 июня 2025год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккалл
-------------------	---------	-------

ЗАВТРАК

КАША ПШЕНАЯ	150-200	147-196
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180-200	97-101
ХЛЕБ ПШ. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

БОРЩ НА К/Б	150-200	80-90
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150-200	179-212
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
БАТОН	50-50	95-95

УЖИН

МАКАРОНЫ С ТЕРТЫМ ЯЙЦОМ	150-200	207-250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

«Утверждаю
И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 1 июля 2025год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккал
-------------------	---------	------

ЗАВТРАК

КАША МАННАЯ	150-200	136-160
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	101-107
БАТОН. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП ЛАПША НА К/Б	150-200	85-101
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50-70	100-132
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	100-150	67-79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ГРЕНКА ХРУСТЯЩАЯ	50-50	95-95

УЖИН

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА, СЛ. СОУС	150-200	278-402
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 2 июля 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккалл
-------------------	---------	-------

ЗАВТРАК

КАША ОВСЯНАЯ	150-200	97-166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180-200	97-101
ХЛЕБ ПШ. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКОЙ НА К/Б	150-200	112-130
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150-200	179-212
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ПЕЧЕНЬЕ	50-50	125-125

УЖИН

ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150-200	207-250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

И.о.Заведующая МДОУ «Детский сад №114»
Дюжина Т.И.

Меню на 3 июля 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккал
-------------------	---------	------

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЙ СУП С КРУПОЙ	150-200	135-160
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	101-107
БАТОН. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	150-200	85-101
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50-70	100-132
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100-150	67-79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60-80	215-265

УЖИН

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, СЛ.СОУС	150-200	278-402
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

И.о.Заведующей МДОУ «Детский сад №114»

«Утверждаю

Дюжина Т.И.

Меню на 4 июля 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккалл
-------------------	---------	-------

ЗАВТРАК

КАША «ДРУЖБА»	150-200	145-186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180-200	97-101
ХЛЕБ ПШ. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	150-200	126-135
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	150-200	207-250
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ГРЕНКА ХРУСТЯЩАЯ	50-50	125-125

УЖИН

РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50-70	125-168
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100-150	118-176
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60

И.о.Заведующая МДОУ «Детский сад №114»

«Утверждаю

Дюжина Т.И.

Меню на 7 июля 2025 год

Наименование блюд	Вес гр.	Ккал
-------------------	---------	------

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЙ СУП С КРУПОЙ	150-200	135-160
КАКАО С МОЛОКОМ	180-200	101-107
БАТОН. С МАСЛОМ	35-46	105-140

2-ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКОЙНА К/Б	150-200	85-101
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50-70	102-129
ОВОЩНОЕ РАГУ	100-150	79-112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40-50	82-102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150-200	38-50

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150-200	87-116
ПЮШКА С САХАРОМ	60-80	173-228

УЖИН

ТВОРОЖНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	110-150	231-313
МОЛОЧНЫЙ СОУС	40-60	67-79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30-40	68-95
ЧАЙ С САХАРОМ	180-200	47-60